



Проверьте, все ли готово к родам. Ваш чек-лист

В целях соблюдения гигиены вещи лучше всего собрать в чистый пакет или сумку из полиэтилена

СУМКА № 1 НА РОДЫ (иметь с собой при поступлении в приемное отделение)

ДОКУМЕНТЫ

- Паспорт;
- ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН:*
 - Паспорт, выданный в вашей стране, и нотариально заверенный перевод паспорта,
 - Документ о временной регистрации по месту жительства.
- Полис обязательного страхования (ОМС);
- СНИЛС;
- Обменная карта;
- Родовой сертификат при его наличии;
- Листок нетрудоспособности при наличии;
- Свидетельство о браке при наличии;
- Выписки из стационара.

ВЕЩИ

- Бутылка для питья с водой;
- Мобильный телефон;
- Зарядное устройство для мобильного телефона;
- Компрессионные чулки (НАЛИЧИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ РОЖЕНИЦ);
- Моющиеся тапочки;
- Любимые лакомства, перекус.

СУМКА № 2 В ПОСЛЕРОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ (ее привезут вам ваши близкие)

Перинатальный центр обеспечен необходимыми предметами гигиены и одежды для матери и ребенка, однако пациенты имеют право пользоваться вещами по собственному выбору, поэтому рекомендуем предусмотреть следующее:

- Косметичка личной гигиены;
- Одноразовое бельё и послеродовые прокладки;
- Бюстгальтер для кормящих женщин;
- Ланолин от трещин сосков;
- Подгузники и крем под подгузники;
- Детское мыло для подмывания;
- Бельё для новорождённого;
- Влажные салфетки, влажная туалетная бумага;
- Бумажные полотенца.

СУМКА № 3 ДЛЯ ПАРТНЕРА

- Паспорт;
- Медицинские справки;
- Комплект чистой х/б одежды, носки;
- Чистые моющиеся тапочки.

СУМКА № 4 НА ВЫПИСКУ (ее привезут вам встречающие)

Заготовьте заранее комплекты одежды для себя и ребенка